

## Basic Prayers

### **Lord's Prayer/Our Father:**

Our Father, who art in heaven, hallowed be Thy name; Thy Kingdom come, Thy will be done, on earth as it is in heaven. Give us this day our daily bread; and forgive us our trespasses as we forgive those who trespass against us; and lead us not into temptation, but deliver us from evil.—Amen

### **Hail Mary:**

Hail Mary, full of grace, the Lord is with thee. Blessed art thou among women, and blessed is the fruit of thy womb, Jesus. Holy Mary, Mother of God, pray for us sinners, now and in the hour of our death.—Amen

### **Glory Be:**

Glory be to the Father and to the Son, and to the Holy Spirit, as it was in the beginning, is now and ever shall be world without end.—Amen

### **Act of Contrition**

O My God, I am sorry for my sins, in choosing to sin, and failing to do good, I have sinned against You and Your Church. I firmly intend with your help of Your Son, to make up for my sins and to love as I should. Amen

### **THE NICENE CREED**

I believe in one God, the Father almighty, maker of heaven and earth, of all things visible and invisible.

I believe in one Lord Jesus Christ, the Only Begotten Son of God, born of the Father before all ages. God from God, Light from Light, true God from true God, begotten, not made, consubstantial with the Father; through him all things were made. For us men and for our salvation he came down from heaven, and by the Holy Spirit was incarnate of the Virgin Mary, and became man.

For our sake he was crucified under Pontius Pilate, he suffered death and was buried, and rose again on the third day in accordance with the Scriptures. He ascended into heaven and is seated at the right hand of the Father. He will come again in glory to judge the living and the dead and his kingdom will have no end.

I believe in the Holy Spirit, the Lord, the giver of life, who proceeds from the Father and the Son, who with the Father and the Son is adored and glorified, who has spoken through the prophets.

I believe in one, holy, catholic and apostolic Church. I confess one Baptism for the forgiveness of sins, I look forward to the resurrection of the dead and I look forward to the life of the world to come. Amen

## Oraciones Básicas

### Padre Nuestro:

Padre nuestro, que estás en los Cielos, santificado sea tu nombre, venga tu Reino, hágase tu voluntad así en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan de cada día y perdónanos nuestras pecados así como nosotros perdonamos a los que nos ofenden y no nos dejes caer en la tentación, mas líbranos del todo mal.—Amen

### Ave Maria:

**Dios te salve, María**, llena eres de gracia, el Señor es contigo. Bendita eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús. **Santa María**, Madre de Dios, ruega por nosotros, los pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.

### Gloria:

Gloria al padre, al Hijo y al Espíritu Santo como era en un principio ahora y siempre por los siglos de los siglos.—Amen

### Acto De Contrición

Oh Dios mío, lamento mis pecados. Al elegir pecar y no hacer el bien, He pecado contra Ti y Tu Iglesia. Propongo firmemente, con la ayuda de Tu Hijo, reparar mis pecados y amar como debería. Amén

### EL CREDO DE NICEA

Creo en un solo Dios, Padre todopoderoso, creador del cielo y de la tierra, de todo lo visible y lo invisible.

Creo en un solo Señor, Jesucristo, Hijo único de Dios, nacido del Padre antes de todos los siglos: Dios de Dios, Luz de Luz, Dios verdadero de Dios verdadero, engendrado, no creado, de la misma naturaleza del Padre, por quien todo fue hecho; que por nosotros los hombres, y por nuestra salvación bajó del cielo, y por obra del Espíritu Santo se encarnó de María, la Virgen, y se hizo hombre;

y por nuestra causa fue crucificado en tiempos de Poncio Pilato; padeció y fue sepultado, y resucitó al tercer día, según las Escrituras, y subió al cielo, y está sentado a la derecha del Padre; y de nuevo vendrá con gloria para juzgar a vivos y muertos, y su reino no tendrá fin.

Creo en el Espíritu Santo, Señor y dador de vida, que procede del Padre y del Hijo, que con el Padre y el Hijo recibe una misma adoración y gloria, y que habló por los profetas.

Creo en la Iglesia, que es una, santa, católica y apostólica. Confieso que hay un solo bautismo para el perdón de los pecados. Espero la resurrección de los muertos y la vida del mundo futuro. Amén.