

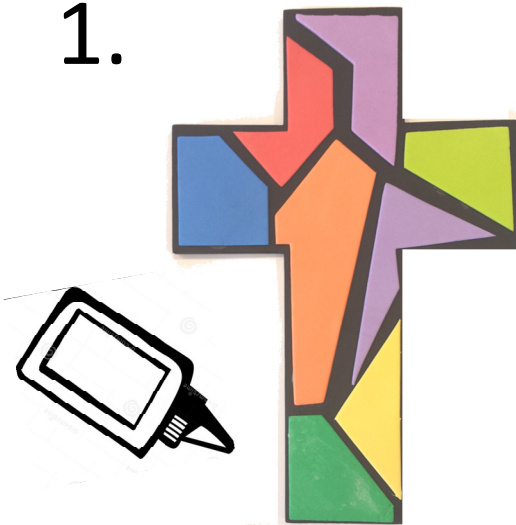
FAMILY COMMUNICATION

It can often be difficult to express our feelings. This Family Communication Tool is meant to help members of the family identify and express their feelings. This gives children and parents an opportunity to discuss their day and the joys and struggles they face. Also, by placing ourselves and our emotions on the cross we are giving our whole person to God and inviting Him into every part of our life.

CROSS

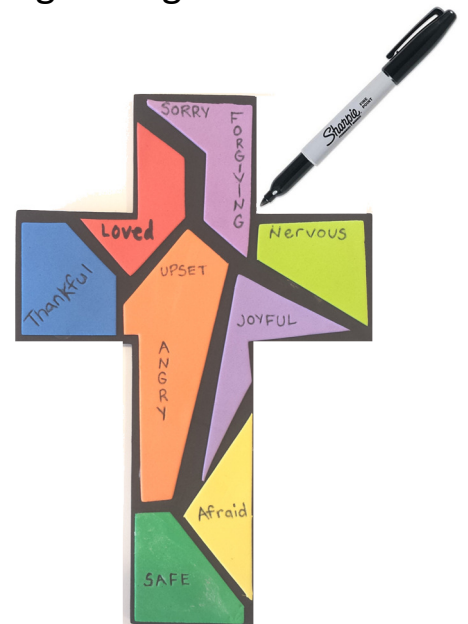
1. Following the directions provided with you cross, glue each of the colored pieces to the black cross background. It is recommended that you add a piece of ribbon to the cross as a hanger (the magnets are not very strong).
2. On each of the colored sections, write one of the following feelings:
(You can add or change the titles to your preference.)

1.



2.

Forgiving
Loved
Joyful
Thankful
Sorry
Upset
Nervous
Afraid



CLOTHESPIN CHARACTER

Create a clothespin character representing each member of the family. Be creative use markers, glue on gems, pipe cleaners or any of the other supplies. These characters can then be clipped on the cross touching the emotion that best describes their feelings.

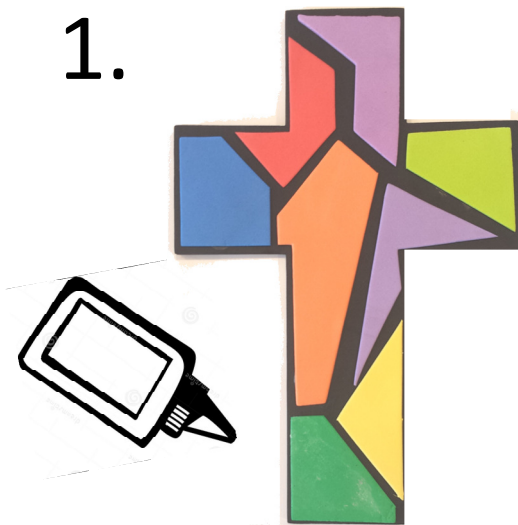


COMUNICACIÓN FAMILIAR

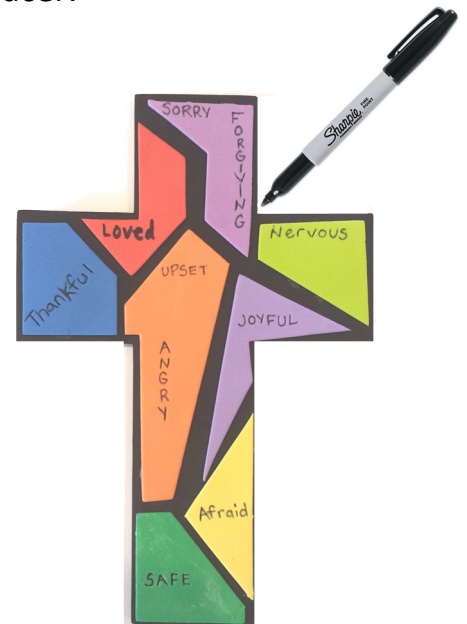
A veces es difícil expresar nuestros sentimientos. Esta es una herramienta que nos puede ayudar a identificar y expresar a los demás lo que estamos sintiendo. Niños y adultos se benefician de la oportunidad de compartir las alegrías y tristezas que experimentan cada día. También, cuando ponemos nuestra persona y nuestras emociones al pie de la cruz, le entregamos a Dios todo nuestro ser y lo invitamos a formar parte de nuestra vida.

Cross

1. Siguiendo las instrucciones del proyecto, pégala las piezas de colores en la cruz. Te recomendamos que coloques un listón en la parte de arriba de la cruz para que la puedas colgar (los imanes no aguantan mucho).
2. En cada pieza escribe con marcador o pluma cada uno de los sentimientos de la lista. Si quieres escribir otros sentimientos que prefieras, lo puedes hacer.



- 2.
- Compasivo
 - Amado o Querido
 - Alégre
 - Agradecido
 - Triste
 - Enojado
 - Nervioso
 - Miedoso



Clothespin Character

Cada miembro de la familia tiene que decorar una pinza de ropa de madera para que lo represente. Pueden usar marcadores, calcomanías, peluche o cualquier otro material disponible. Cada pinza representará a cada miembro de la familia y será colocado en el sentimiento que mejor describa el estado de ánimo de esa persona.

